

# 11. Gesund-beginnt-im-Mund-Volkslauf

## Ergebnisliste MW 10,6-km-Lauf

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
<b>10,6-km-Lauf</b>							
<b>weibliche Gesamtwertung</b>							
1	1112	Weise, Sandra	1979	w	W30	ATSV Espelkamp	0:44:45
2	1062	Schön, Sylvia	1970	w	W40	Bindis Beste	0:51:13
3	1059	König, Martina	1970	w	W40		0:51:38
4	1082	Holdmann-Gronau,	1968	w	W40		0:52:13
5	1120	Papka, Franziska	1984	w	Frauen	BT W Bünde	0:53:30
6	1025	Niederbrinkmann, Birte	1986	w	Frauen	Active Sportshop	0:53:54
7	1119	Berensmeier, Janine	1984	w	Frauen	HSG Spradow	0:54:00
8	1115	Bonus, Marianne	1953	w	W55	Hurricane Holsen	0:55:26
9	1109	Pörner, Almut	1975	w	W35		0:55:58
10	1071	Lotz, Tanja	1972	w	W35	VFL Klosterbauerschaft	0:57:47
11	1002	Meyer, Heike	1962	w	W45	BTW	0:58:32
12	1068	Schmitz, Elke	1961	w	W45	ROTrunner	0:59:11
13	1034	Kröger, Isabelle	1992	w	w. Jugend A	BTC Bünde	0:59:12
14	1092	Stöhr, Katja	1993	w	w. Jugend B		0:59:30
15	1096	Harder, Oksana	1975	w	W35		0:59:35
16	1022	Bentrup, Brigitte	1957	w	W50	Walking Verein Bad Salzuflen /	0:59:59
17	1127	Faryn-Wewel, Monique	1976	w	W30		1:02:08
18	1016	Valdorf, Katharina	1983	w	Frauen		1:04:21
19	1078	Hess, Doris	1956	w	W50	TIEMANN Schutz-Systeme	1:04:39
20	1054	Wiegmann, Claudia	1987	w	Frauen		1:04:58
21	1001	Held, Monika	1958	w	W50	TG Ennigloh	1:05:27
22	1004	Steinmeier, Julia	1984	w	Frauen	Team GLÜCK	1:07:17
23	1003	Elges, Dorothea	1982	w	Frauen	Team GLÜCK	1:07:17
24	1124	Jannischewski, Birgit	1964	w	W45	VFL Frotheim	1:09:39
25	1087	Hamadeh, Michaela	1964	w	W45		1:10:10
26	1108	Strakeljahn, Ina	1960	w	W50	Förderverein JFH	1:11:13
27	1074	Beinke, Franziska	1989	w	Frauen	LG Wacholderbeere	1:11:19
28	1030	Fischer, Tanja	1973	w	W35	TV Häver	1:16:08
29	1097	Sieks, Mandy	1995	w	Schülerinnen	TG Ennigloh	1:16:36
30	1050	Kunze, Cornelia	1980	w	W30		1:27:01
31	1049	Hofmann, Kristin	1981	w	Frauen		1:27:01
32	1026	Dudas, Gudrun	1959	w	W50		1:39:46
<b>männliche Gesamtwertung</b>							
1	1100	Hesse, Malte	1988	m	Männer	LG Lage-Detmold	0:37:53
2	1134	Hirschi, Daniel	1978	m	M30		0:38:52
3	1046	Hesse, Klaus	1955	m	M55	VfL Holsen	0:42:43
4	1118	Wilbert, Uwe	1957	m	M50	Hurricane Holsen	0:43:25
5	1019	Vahrson, Jochen	1966	m	M40	LG Bergziege Mumie Gerippe	0:43:30
6	1111	Köster, Winfried	1959	m	M50	ATSV Espelkamp	0:44:12
7	1007	Oertmann, Jens	1982	m	Männer	LG Wacholderbeere	0:45:15
8	1114	Grewe, Dennis	1979	m	M30	LG Obersee	0:45:38
9	1064	Mattinger, Tim	1993	m	m. Jugend B		0:45:54
10	1116	Wehmeier, Eckhard	1960	m	M50	LG Bergziege Mumie Gerippe	0:45:55
11	4123	Klocke, Torsten	1967	m	M40	VFL Menninghüffen	0:46:31
12	1051	Krömer, Andreas	1966	m	M40	ROTrunner	0:46:52
13	1080	Zwicker, Achim	1963	m	M45	Grundschule Bustedt	0:48:11
14	1101	Schwiontek, Dirk	1962	m	M45		0:48:14
15	1122	Flietel, Frank	1959	m	M50	Hurricane Holsen	0:49:01

# 11. Gesund-beginnt-im-Mund-Volkslauf

## Ergebnisliste MW 10,6-km-Lauf

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
16	1021	Sprenger, Rainer	1949	m	M60	TVC Enger	0:50:05
17	1008	Kuhlmann, Detlev	1962	m	M45	LG Wacholderbeere	0:50:19
18	1036	Huebener, Marvin	1993	m	m. Jugend B		0:50:20
19	1131	Walker, Tony	1963	m	M45	Lübbecker Bergglöwen	0:50:21
20	1069	Diessner, Franz	1950	m	M60		0:50:22
21	1020	Pauck, Reinhard	1951	m	M55	Randringhauser Rennschnecken	0:50:25
22	1011	Janssen, Lars	1979	m	M30		0:50:35
23	1047	Kränke, Ralf	1958	m	M50	VfL Holsen	0:50:38
24	1000	Wlecke, Herbert	1953	m	M55	HSG Euro	0:50:50
25	1024	Frobieter, Fred	1960	m	M50	TuS Kleinenbremen	0:50:55
26	1017	Niederbudde, Jörg	1977	m	M30		0:51:07
27	1077	Hölscher, Jörg	1959	m	M50	Turngemeinde Ennigloh von 1998	0:51:23
28	1009	Beinke, Carsten	1963	m	M45	LG Wacholderbeere	0:51:33
29	1040	Whitefield, John	1956	m	M50	Lübbecker Bergglöwen	0:51:43
30	1027	Jahn, Harald	1954	m	M55	Heye - Hamburg	0:51:43
31	1083	Stroscher, Mario	1968	m	M40	SV Oldendorf	0:52:04
32	1088	Manthey, Dennis	1969	m	M40	FA Dünne	0:52:18
33	1094	Seidel, Ulrich	1961	m	M45		0:52:39
34	1013	Haake, Heinrich	1964	m	M45		0:52:41
35	1113	Decius, Karl-Walter	1949	m	M60	Randringhauser Rennschnecken	0:52:46
36	1063	Richter, Patrick	1998	m	Schüler B		0:53:15
37	1045	Möllenberg, Andreas	1969	m	M40	SC Hollwede	0:53:21
38	1053	Rullkötter, Jonas	1995	m	Schüler A	Tus Tengern	0:53:49
39	1070	Holdmann, Uwe	1964	m	M45	CVJM Dünne	0:53:50
40	1042	Salomon, Gregor	1966	m	M40	Active Sportshop	0:53:54
41	1117	Bunse, Stefan	1960	m	M50	Laktathelden Herford	0:53:56
42	1123	Janschewski, Ralph	1960	m	M50	VfL Frotheim	0:54:24
43	1056	Meyer, Florian	1982	m	Männer		0:54:25
44	1029	Fischer, Michael	1972	m	M35	TV Häver	0:54:44
45	1132	Bockermann, Gerhard	1946	m	M60		0:54:46
46	1005	Eikmeier, Niklas	1997	m	Schüler B		0:54:50
47	1076	Palsbröker, Marco	1972	m	M35	Turngemeinde Ennigloh von 1998	0:54:55
48	1126	Fründ, Christoph	1960	m	M50		0:55:11
49	1039	Eickmeier, Lennart	1991	m	m. Jugend A		0:55:22
50	1060	Zwiener, Christian	1964	m	M45		0:55:26
51	1079	Hess, Dietmar	1957	m	M50		0:55:27
52	1102	Graf, Thomas	1979	m	M30		0:55:51
53	1072	Herzog, Heiko	1969	m	M40		0:55:54
54	1035	Drees, Marc	1999	m	Schüler C		0:55:55
55	1130	Mehnert, Björn	1982	m	Männer		0:56:31
56	1061	Kitke, Sergej	1984	m	Männer		0:56:33
57	1010	Cord-Landwehr, Jörg	1968	m	M40	LG Wacholderbeere	0:56:40
58	1067	Depke, Detlef	1961	m	M45		0:57:02
59	1065	Rodemeister, Lukas	1994	m	m. Jugend B	KMG Herford	0:57:20
60	1128	Dudas, Jan	1995	m	Schüler A		0:58:13
61	1081	Struckmeyer, Michael	1971	m	M35	BTW Bünde / Badminton	0:58:37
62	1037	Schröder, Olaf	1970	m	M40		0:58:44
63	1121	Dittmann, Andreas	1960	m	M50	DLRG Kirchlengern	0:59:02
64	1091	Kotysch, Winfried	1955	m	M55		0:59:06
65	1038	Wisgien, Andreas	1964	m	M45	Rotrunner	0:59:11
66	1033	Kröger, Andreas	1962	m	M45		0:59:11
67	1075	Peschke, Ralf	1958	m	M50	Turngemeinde Ennigloh von 1998	0:59:22

# 11. Gesund-beginnt-im-Mund-Volkslauf

## Ergebnisliste MW 10,6-km-Lauf

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
68	1089	Homburg,	1997	m	Schüler B	EKG	0:59:30
69	1066	Rodemeister, Uwe	1956	m	M50	Präventio e.V. B.S.	0:59:31
70	1098	Grotendiek, Wolfgang	1941	m	M65	Kanu Verein Bad Oeynhaus	0:59:41
71	1103	Köhlhoff, Horst	1947	m	M60	TV Löhne-Bahnhof	1:00:19
72	1085	Olivares, Felipe	1993	m	m. Jugend B		1:00:25
73	1028	Tödtmann, Stefan	1963	m	M45		1:00:42
74	1014	Haake, Joel	1998	m	Schüler B		1:01:23
75	1041	Sielemann, Torsten	1963	m	M45	SC Herford	1:02:03
76	1104	Friede, Gerhard	1946	m	M60		1:02:04
77	1084	Ojeda, Christopher	1993	m	m. Jugend B		1:02:05
78	1095	Schmale, Michael	1963	m	M45		1:02:31
79	1012	Aderhold, Daniel	1979	m	M30	cm4	1:02:41
80	1058	Pietsch, Matthias	1968	m	M40		1:03:36
81	1015	Fischer, Udo	1950	m	M60		1:04:44
82	1099	Stumpf, Ingo	1961	m	M45	DUV	1:04:46
83	1105	Jockwitz, Roland	1952	m	M55		1:04:47
84	1106	Bleckmann, Torben	1974	m	M35	Fahrschule Bleckmann	1:05:05
85	1107	Heisig, Sebastian	1977	m	M30		1:05:05
86	1093	Vogt, Frank	1968	m	M40		1:06:06
87	1055	Lückemeier, Heiko	1965	m	M45		1:08:09
88	1125	Kronsbein, Malte	1977	m	M30		1:08:12
89	1133	Koch, Manfred	1956	m	M50		1:08:49
90	1057	Koch, Werner	1949	m	M60	Realschule Spenge	1:08:54
91	1086	Lohmann, Jörg	1962	m	M45	Stift Quernheim CVJM	1:08:54
92	1129	Straube, Gregor	1981	m	Männer		1:08:58
93	1110	Hübner, Olaf	1966	m	M40		1:16:02
94	1090	Kruck, Rino	1996	m	Schüler A	EKG 8	1:17:57

Anzahl Teilnehmer: 126