

# 11. Gesund-beginnt-im-Mund-Volkslauf

## Ergebnisliste MW 4,6-km-Lauf

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
<b>4,6-km-Lauf</b>							
1	5104	Nold, Katharina		w		SV Häver Lübbecke	0:30:21
<b>Schülerinnen D</b>							
1	5098	Grünheid, Svea	2001	w	Schülerin	Grundschule Bustedt	0:36:19
<b>Schülerinnen C</b>							
1	5094	Freitag, Lara	1999	w	Schülerin	Grundschule Bustedt	0:26:41
2	5090	Barrenstein, Emilia	1999	w	Schülerin	Grundschule Bustedt	0:26:42
3	5092	Völler, Luca Alina	1999	w	Schülerin	Grundschule Bustedt	0:28:46
4	5114	Sieks, Michelle	2000	w	Schülerin	Grundschule Dünne	0:29:51
<b>Schülerinnen A</b>							
1	5128	Ellesiek, Carla	1995	w	Schülerin		0:21:32
2	5110	Brockmeier, Jule	1996	w	Schülerin	SG Häver Lübbecke	0:28:14
3	5044	Göbel, Nadine	1996	w	Schülerin	Sportschule Ganesha	0:29:20
4	5115	Bulk, Leah	1996	w	Schülerin		0:29:27
5	5105	Oldemeier, Nele	1995	w	Schülerin	SG Häver Lübbecke	0:30:05
6	5106	Fischer, Annalena	1995	w	Schülerin	SG Häver Lübbecke	0:31:53
7	5007	Haake, Rabea	1996	w	Schülerin		0:33:28
<b>w. Jugend B</b>							
1	5108	Brockmeier, Maren	1994	w	w. Jugend B	SG Häver Lübbecke	0:31:20
<b>w. Jugend A</b>							
1	5134	Oldemeier, Lena	1992	w	w. Jugend A	TV Löhne-Bahnhof	0:21:04
2	5135	Niemeier, Sarah	1992	w	w. Jugend A	TV Löhne-Bahnhof	0:24:14
<b>Frauen</b>							
1	5002	Gersberg, Maren	1986	w	Frauen	LG Wacholderbeere	0:29:01
2	5016	Bentrup, Stefanie	1982	w	Frauen	Klinikum Herford	0:29:08
3	5056	Clauß, Laura	1985	w	Frauen	Fahrschule Bleckmann	0:32:45
4	5055	Holtmann, Jessica	1985	w	Frauen	Fahrschule Bleckmann	0:32:56
<b>W30</b>							
1	5054	Seiler, Susanne	1978	w	W30	Fahrschule Bleckmann	0:26:13
2	5089	Barrenstein, Tanja	1976	w	W30	Grundschule Bustedt	0:30:50
<b>W35</b>							
1	5075	Klausing, Birte	1974	w	W35		0:28:44
2	5091	Völler, Cornelia	1974	w	W35	Grundschule Bustedt	0:29:01
3	5118	Kaminski, Jutta	1971	w	W35		0:32:02
4	5073	Waclawczyk, Birgit	1972	w	W35	Tura Löhne Laufftreff	0:33:57
<b>W40</b>							
1	5096	Ruwe-Freitag, Kirsten	1969	w	W40	Grundschule Bustedt	0:28:55
2	5003	Cord-Landwehr, Anke	1967	w	W40	LG Wacholderbeere	0:29:57
3	5080	Lückemeier, Ariane	1968	w	W40	Turngemeinde Ennigloh von	0:30:04
4	5127	Hagemeyer, Gudrun	1966	w	W40		0:33:57
5	5126	Hübner, Susanne	1968	w	W40	Vfl Holsen	0:36:42
6	5101	Nordsieck, Heike	1967	w	W40	Grundschule Bustedt	0:36:59
7	5061	Voigt, Ulrike	1970	w	W40	Steuerbüro Wippermann &	0:45:10

# 11. Gesund-beginnt-im-Mund-Volkslauf

## Ergebnisliste MW 4,6-km-Lauf

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
<b>W45</b>							
1	5082	Finck, Susanne	1964	w	W45	Turngemeinde Ennigloh von	0:23:56
2	5067	Lampe, Karin	1964	w	W45	Steuerbüro Wippermann &	0:24:53
3	5058	Bremförder, Heike	1963	w	W45	Rotrunner	0:30:54
4	5129	Jörging, Kathrin	1963	w	W45		0:32:12
5	5112	Dobler, Sabine	1965	w	W45	DLRGKirchlengern	0:33:56
6	5097	Roekeschat, Siemone	1965	w	W45		0:37:12
<b>W50</b>							
1	5050	Kleineweber, Christa	1960	w	W50	VfL Holsen	0:27:45
2	5051	Wittemeier, Bettina	1960	w	W50	Rotrunner	0:30:57
3	5004	Haake, Regina	1958	w	W50		0:31:59
<b>W55</b>							
1	5103	Seiler, Renate	1953	w	W55		0:32:32
<b>W60</b>							
1	5086	Schmidt, Elke	1948	w	W60	Grundschule Bustedt	0:37:00
<b>W70</b>							
1	5084	Skowronek, Marlies	1940	w	W70	Turngemeinde Ennigloh von	0:29:51
<b>Schüler D</b>							
1	5087	Schübeler, Felix	2002	m	Schüler D	Grundschule Bustedt	0:27:37
2	5093	Völler, Finn	2003	m	Schüler D	Grundschule Bustedt	0:27:46
<b>Schüler C</b>							
1	5014	Reese, Paul Otto	2000	m	Schüler C		0:26:05
2	5099	Brökemeier, Florian	2000	m	Schüler C	Grundschule Bustedt	0:35:26
<b>Schüler B</b>							
1	5027	Griese, Leon	1998	m	Schüler B	Athlet-IKK-O-Herford	0:20:50
2	5039	Schäpsmeier, Toby Linus	1997	m	Schüler B	Sportschule Ganesha	0:21:13
3	5049	Möllenberg, Simon	1997	m	Schüler B	ATSV Espelkamp	0:22:46
4	5045	Holverscheid, Joshua	1997	m	Schüler B	Sportschule Ganesha	0:27:45
<b>Schüler A</b>							
1	5037	Nawroth, Kim Noel	1996	m	Schüler A	Sportschule Ganesha	0:34:49
<b>m. Jugend B</b>							
1	5130	Wolter, Nils	1994	m	m. Jugend B	RC Endspurt Herford	0:17:41
2	5040	Schäpsmeier, Danny	1993	m	m. Jugend B	Sportschule Ganesha	0:20:28
3	5123	Reichelt, Jan	1994	m	m. Jugend B	TV Löhne-Bahnhof	0:20:43
4	5137	Stallmann, Torben	1993	m	m. Jugend B	TV Häver	0:21:43
5	5006	Haake, Jonas	1994	m	m. Jugend B		0:26:03
6	5046	Kitscha, Andre	1994	m	m. Jugend B	Sportschule Ganesha	0:28:59
<b>m. Jugend A</b>							
1	5133	Baasner, Matthias	1991	m	m. Jugend A	TSG Kirchlengern	0:23:07
2	5009	Bischoff, Torben	1992	m	m. Jugend A		0:25:01
<b>Männer</b>							
1	5048	Dieckmann, Jan Wilhelm	1988	m	Männer	TV Löhne-Bahnhof	0:18:25
2	5034	Krückels, Manuel	1984	m	Männer	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium	0:18:41
3	5041	Schäpsmeier, Chris	1987	m	Männer	Sportschule Ganesha	0:21:20

# 11. Gesund-beginnt-im-Mund-Volkslauf

## Ergebnisliste MW 4,6-km-Lauf

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
4	5138	Steinmeier, Laurenz	1990	m	Männer		0:21:32

### M30

1	5024	Büdke, Christian	1976	m	M30	Athlet-IKK-O-Herford	0:22:16
2	5057	Heisig, Sebastian	1977	m	M30	Fahrschule Bleckmann	0:31:05

### M35

1	5025	Koslowski, André	1974	m	M35	Athlet-IKK-O-Herford	0:20:45
2	5038	Scheibler, Heiko	1972	m	M35	Sportschule Ganesha	0:22:50
3	5053	Bleckmann, Torben	1974	m	M35	Fahrschule Bleckmann	0:26:14
4	5030	Friesen, Sven	1974	m	M35	Athlet-IKK-O-Herford	0:26:58
5	5010	Purz, Karsten	1974	m	M35		0:27:23

### M40

1	5122	Pieper, Boris	1969	m	M40		0:17:04
2	5043	Schäpsmeier, Gido	1967	m	M40	Sportschule Ganesha	0:19:02
3	5065	Stabenow, Andre	1967	m	M40	Steuerbüro Wippermann &	0:21:34
4	5072	Blees, Oliver	1966	m	M40	Budde	0:24:32
5	5063	Hellmann, Thomas	1968	m	M40	Steuerbüro Wippermann &	0:25:07
6	5071	Budde, Andreas	1966	m	M40	Budde	0:25:10
7	5136	Wittlake, Dirk	1968	m	M40	BLG Koralle Vlotho	0:25:23
8	5079	Diestelhorst, Peter	1968	m	M40	Turngemeinde Ennigloh von	0:25:47
9	5095	Freitag, Jörg	1968	m	M40	Grundschule Bustedt	0:25:53
10	5081	Lückemeier, Fritze	1968	m	M40	Turngemeinde Ennigloh von	0:26:32
11	5102	Gebhardt, Thomas	1968	m	M40		0:26:35
12	5001	Pott, Andreas	1968	m	M40		0:28:05
13	5000	Sieker, Andreas	1967	m	M40	LG Wachholderbeere	0:28:19
14	5069	Rolfsmeier, Dirk	1970	m	M40	FC Schlatt	0:28:43
15	5074	Waclawczyk, Uwe	1967	m	M40	Tura Löhne Lauftreff	0:28:49
16	5109	Brockener, Stefan	1969	m	M40	SG Häver Lübbecke	0:31:53

### M45

1	5021	Krol, Adalbert	1963	m	M45	Klinikum Herford	0:19:31
2	5042	Schäpsmeier, Dietmar	1963	m	M45	Sportschule Ganesha	0:19:56
3	5124	Reichelt, Dirk	1962	m	M45	TV Löhne-Bahnhof	0:22:58
4	5088	Barrenstein, Bernd	1965	m	M45	Grundschule Bustedt	0:23:03
5	5032	Baasner, Dieter	1961	m	M45	TSG Kirchlegern	0:23:54
6	5033	Morawietz, Helge	1964	m	M45		0:24:04
7	5131	Koring, Jens	1965	m	M45	FC Schlatt	0:24:17
8	5132	Schwarze, Ulrich	1964	m	M45	TV Häver	0:25:47
9	5139	Griese, Udo	1965	m	M45	Athlet-IKK-O-Herford	0:26:21

### M50

1	5125	Steuwe, Helmut	1956	m	M50	VFL Holsen	0:20:21
2	5019	Lörzer, Dirk	1960	m	M50	Klinikum Herford	0:22:54
3	5052	Wallenborn, Uwe	1958	m	M50		0:22:55
4	5068	Wippermann, Rolf	1959	m	M50	Steuerbüro Wippermann &	0:25:40
5	5047	Bulk, Berthold	1957	m	M50		0:26:27
6	5035	Kechlo, Jürgen	1960	m	M50	TSG Kirchlegern -	0:28:49
7	5113	Dittmann, Andreas	1960	m	M50	DRG Kirchlegern	0:33:57

### M55

1	5117	Tiesing, Wilfried	1951	m	M55	Lauftreff Heidbrake	0:26:42
2	5070	Meier, Reinhard	1955	m	M55	Quernheimer FC	0:27:29

# 11. Gesund-beginnt-im-Mund-Volkslauf

## Ergebnisliste MW 4,6-km-Lauf

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
3	5060	Strüh, Günther	1953	m	M55	Steuerbüro Wippermann &	0:29:17

### M60

1	5120	Kleina, Hans Hasso	1947	m	M60		0:27:49
2	5140	Danielmeier, Willi	1949	m	M60		0:29:31

### M70

1	5031	Ohsenbrink, Horst	1938	m	M70	eintracht minden	0:24:14
---	------	-------------------	------	---	-----	------------------	---------

### M75

1	5119	Hartwig, Karl-Heinz	1932	m	M75	Lemgo	0:29:23
2	5121	Augustin, Klaus	1935	m	M75	RSV Witteking Herford	0:30:47

Anzahl Teilnehmer: 113