

12. Gesund-beginnt-im-Mund-Volkslauf

Ergebnisliste MW Blockmarathon

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
21,2 km Blockmarathon							
männliche Gesamtwertung							
1	4107	Beinke, Kai	1976	m	M35	TSVE 1890 Bielefeld	1:25:57
2	4058	Kreysing, Karsten	1967	m	M40	Team Erdinger Alkoholfrei	1:28:58
3	4005	Dröge, Ralf	1969	m	M40	VFL Holsen	1:31:15
4	4116	Heidemann, Jens	1970	m	M40	RC Olympia Bünde	1:36:08
5	4030	Klostermann, Jörg	1963	m	M45		1:37:14
6	4121	Rüter, Stefan	1968	m	M40	Ritter Sport TN	1:39:07
7	4105	Böger, Frank	1968	m	M40	Luhdener SV	1:40:29
8	4024	Lütkemeier, Henning	1968	m	M40	Lübbecker Berglöwen	1:42:07
9	4036	Brenne, Jörn	1972	m	M35		1:44:39
10	4118	Helweg, Bernd	1961	m	M50		1:45:05
11	4111	Nolting, Volker	1966	m	M45	Zahlmann & Partner	1:45:18
12	4008	Bulthaup, Peter	1968	m	M40		1:45:26
13	4045	Engelbrecht, Bernd	1965	m	M45	LRG Lenzinghausen	1:47:25
14	4130	Altmann, Thomas	1963	m	M45	SV 06 Oetinghausen	1:47:28
15	4056	Brueggensmeier, Horst	1950	m	M60	Blomberger Nelkenläufer	1:48:42
16	4019	Mailänder, Ernst	1955	m	M55	Vfl Holsen	1:48:57
17	4052	Schwarze, Rolf	1952	m	M55	TG Ennigloh von 1887 e.V. -	1:50:14
18	4101	Nold, Artur	1962	m	M45		1:50:45
19	4011	Richter, Marcel	1980	m	M30		1:51:16
20	4408	Hempelmann, Thorsten	1965	m	M45		1:53:55
21	4078	Bischoff, Torben	1992	m	m.		1:56:37
22	4117	Siekmann, Rene	1982	m	Männer	LRG Lenzinghausen	1:56:43
23	4048	Hölscher, Jörg	1959	m	M50	TG Ennigloh von 1887 e.V. -	1:57:02
24	4014	Haake, Heinrich	1964	m	M45		1:57:33
25	4127	Schiering, Manfred	1960	m	M50	LRG Lenzinghausen	1:59:04
26	4100	Komnik, Carsten	1969	m	M40		2:02:40
27	4082	Kütemeier, Frank	1964	m	M45	Eiskalt Löhne	2:02:57
28	4000	Sinclair, Michael	1965	m	M45	kein Verein	2:03:12
29	4096	Horst, Edgar	1949	m	M60		2:04:02
30	4129	Hellweg, Dieter	1956	m	M55		2:04:37
31	4028	Reißmann, Bernd	1948	m	M60	TG Ennigloh	2:06:54
32	4031	Dörner, Roland	1961	m	M50		2:07:52
33	4072	Lüking, Oliver	1970	m	M40	BV 21 Stift Quernheim	2:08:13
34	4040	Martinschledde, Nikolaus	1994	m	m.	Nordic Walking Diabetes Bünde	2:10:27
35	4049	Bisewski, Martin	1958	m	M50	TG Ennigloh von 1887 e.V. -	2:17:05
36	4073	Hellmann, Frank	1973	m	M35		2:18:48
37	4012	Lange, Kevin	1994	m	m.	Non-Stop-Ultra Brakel	2:20:59
38	4076	Kröger, Ralf	1963	m	M45		2:46:30
weibliche Gesamtwertung							
1	4077	Seiler, Sabine	1976	w	W35	Randringhauser Rennschnecken	1:43:22
2	4103	Beinke, Bettina	1973	w	W35	TSVE Bielefeld	1:47:27
3	4081	Kütemeier, Karin	1965	w	W45	SC Aquarius Löhne	1:48:35
4	4093	Horstmann-Brüggemann,	1958	w	W50	Lübbecker Berglöwen	1:49:22
5	4069	König, Martina	1970	w	W40		1:57:37
6	4041	Zeller, Annette	1965	w	W45		1:58:37
7	4095	Roll, Sabine	1962	w	W45	TV Bad Meinberg	1:58:46
8	4086	Ritter, Heike	1945	w	W65	Hurricane Holsen LTT	2:01:51
9	4026	Volmer, Silke	1973	w	W35	CVJM Volmerdingsen	2:03:06

12. Gesund-beginnt-im-Mund-Volkslauf

Ergebnisliste MW Blockmarathon

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
10	4089	Holle-Steinkamp, Silvia	1973	w	W35	Holle-Baustoffe	2:03:58
11	4098	Czarnetzki, Nadja	1978	w	W30		2:04:10
12	4115	Wiele, Ilona	1966	w	W45	ATSV Espelkamp	2:06:17
13	4029	Tücke, Maike	1970	w	W40		2:07:54
14	4087	Gassmann, Regine	1968	w	W40	Hurricane Holsen LTT	2:08:18
15	4051	Sieker, Regina	1962	w	W45	TG Ennigloh von 1887 e.V. -	2:10:53
16	4060	Heinrichsmeier, Marion	1964	w	W45		2:12:23
17	4114	Borchard, Heike	1963	w	W45	Lübbecker Berglöwen	2:16:45
18	4084	Steffen, Bianca	1967	w	W40	TUS Kaisersesch	2:19:05
19	4088	Schwarzkopf, Annette	1958	w	W50	LSF Münster	2:31:32

31,8 km Blockmarathon

männliche Gesamtwertung

1	4079	Rostek, Peter	1971	m	M40	LC Solbad Ravensberg	2:32:28
2	4106	Cacar, Seyfettin	1974	m	M35	FC Herford	2:35:49
3	4113	Ahring, Udo	1961	m	M50	Landstreicher	2:36:14
4	4112	Feicht, Gunnar	1962	m	M45	LC Solbad Ravensberg	2:43:15
5	4054	Salomon, Gregor	1966	m	M45	Active Sportshop Herford	2:43:30
6	4099	Fritsch, Andreas	1968	m	M40	TV Häver	2:55:59
7	4015	Schöbel, Hartmut	1968	m	M40		3:02:27
8	4025	Muschalle, Siegfried	1940	m	M70	TG Ennigloh	3:02:43
9	4033	Lissek, Gregor	1984	m	Männer		3:07:09
10	4109	Lütgert, Heiner	1965	m	M45		3:07:23
11	4075	Wiegmann, Horst	1955	m	M55		3:08:20
12	4092	Grote, Wolfgang	1968	m	M40	Arminia Bielefeld	3:18:08
13	4010	Nunnenkamp, Stefan	1972	m	M35		3:20:28

weibliche Gesamtwertung

1	4400	Bitter, Anja	1969	w	W40	SC Melle 03	2:40:29
2	4123	Wenzel, Regina	1966	w	W45	TV Breitenbach	2:57:12
3	4124	Horstmeyer, Elke	1965	w	W45	LG Heute sinnig?!	2:58:42
4	4074	Krüger, Anette	1964	w	W45		3:05:42
5	4110	Lütgert, Tanja	1971	w	W40	Post SV GT	3:07:22
6	4070	Jenzen, Helga	1963	w	W45		3:16:18
7	4013	Palsbröker, Daniela	1985	w	Frauen	Die Waldschrats	3:25:42

42,4 km Blockmarathon

männliche Gesamtwertung

1	4128	Averdick, Lars	1975	m	M35		3:29:14
2	4083	Klesse, Michael	1959	m	M50		3:29:39
3	4066	Muhs, Matthias	1962	m	M45	TV Fürstenwalde	3:40:41
4	4063	Bartkowski, Markus	1970	m	M40		3:41:50
5	4043	Kiene, Michael	1971	m	M40	MSF-Moringen	3:44:24
6	4037	Schwien, Reinhard	1961	m	M50	MTV Heide	3:47:27
7	4080	Lohrke, Ralf	1965	m	M45		3:49:51
8	4094	Hannig, Frank	1963	m	M45	Randringhauser Rennschnecken	3:53:57
9	4102	Klasmeier, Michael	1963	m	M45	Wiedenbrücker TV	4:07:55
10	4022	Pech-Larisch, Tassilo	1963	m	M45	LG Oerlinghausen	4:09:24
11	4122	Schläger, Lars	1984	m	Männer	Trial Team OWL	4:10:18
12	4046	Fehling, Christian	1971	m	M40	MTV Obermarschacht	4:10:43
13	4017	Holdmann, Joshua	1995	m	m.	SV SW Ahle	4:12:41
14	4126	Leins, Martin	1960	m	M50		4:14:08

12. Gesund-beginnt-im-Mund-Volkslauf

Ergebnisliste MW Blockmarathon

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
15	4016	Kieselbach, Wolfgang	1952	m	M55	100 Marathon Club	4:15:13
16	4055	Matschke, Manfred	1952	m	M55	1. Tri-Team Gütersloh GTV	4:24:02
17	4047	Traeder, Martin	1990	m	Männer	100 Marathon Club	4:24:07
18	4104	Wolfgramm, Klaus	1957	m	M50	RC Endspurt-Herford	4:26:11
19	4057	Gramann, Andreas	1966	m	M45		4:32:27
20	4059	Robertson, Alan	1964	m	M45	LT KANNEGIESSER	4:35:14
21	4053	Punge, Wolfgang	1964	m	M45	Trail Team OWL	4:37:21
22	4038	Junker, Gerd	1956	m	M55	TSV Wallenhorst	4:41:13
23	4068	Rump, Eckhart	1964	m	M45	LG Oelde	4:42:17
24	4020	Decius, Karl-Walter	1949	m	M60	Trail Team OWL	4:52:32
25	4044	Würl, Hans	1961	m	M50	Trail Team OWL	4:52:33
26	4062	Ehlers, Stephan	1969	m	M40	Triathlon-Team RSC Lüneburg /	4:58:12
27	4064	Henschel, Frank	1964	m	M45	GTV	4:58:34
28	4071	Schikorr, Lothar	1962	m	M45		4:59:43
29	4108	Schütte, Heinrich	1956	m	M55	VSV Rössing	5:13:10
30	4007	Göhing, Edwin	1949	m	M60		5:26:46

weibliche Gesamtwertung

1	4021	Lemm, Natalie	1974	w	W35	TSVE 1890 Bielefeld	4:21:13
2	4090	Suwelack, Julia	1947	w	W60	LSF Münster	4:29:05
3	4061	Korth, Bettina	1962	w	W45		5:01:31

53 km Blockmarathon

männliche Gesamtwertung

1	4027	von Palombini, Jobst	1969	m	M40	VfL Bückeberg	4:31:00
2	4001	Herbst, Jan Martin	1982	m	Männer	Ultra-Team Herbst	4:40:27
3	4023	Ebbert, Norbert	1959	m	M50	LG DUV	5:00:56
4	4039	Haverkamp, Andreas	1981	m	M30		5:54:36
5	4035	Guo, Xiaopeng	1973	m	M35	DUV	5:56:31
6	4034	Frank, Andreas	1958	m	M50	TSVE 1890 Bielefeld	6:01:40

weibliche Gesamtwertung

1	4067	Deters, Ute	1967	w	W40	TuS Eversten	5:31:59
2	4009	Lange, Manuela	1965	w	W45	Non-Stop-Ultra Brakel	5:36:44
3	4091	Brehm, Karen	1971	w	W40		5:39:49

Anzahl Teilnehmer: 119