

11. Gesund-beginnt-im-Mund-Volkslauf

Ergebnisliste MW Blockmarathon

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
21,2 km Blockmarathon							
männliche Gesamtwertung							
1	4031	Dröge, Ralf	1969	m	M40	VFL Holsen	1:30:03
2	4084	Heidemann, Jens	1970	m	M40	RC Olympia	1:31:15
3	4110	Altmann, Thomas	1963	m	M45	SV 06 Oetinghausen	1:33:29
4	4073	Klostermann, Jörg	1963	m	M45		1:36:24
5	4103	Heuer, Thomas	1971	m	M35		1:37:24
6	4076	Böckmann, Andreas	1963	m	M45		1:39:16
7	4091	Warkentin, Johann	1957	m	M50	Lübbecker Berglöwen	1:39:29
8	4039	Hermann, Peter	1988	m	Männer	Radsportclub Lübecke	1:40:37
9	4095	Bültermann, Hans	1958	m	M50		1:40:40
10	4094	Vieker, Bernd	1961	m	M45	Lübbecker Berglöwen	1:41:51
11	4111	Rüter, Stefan	1968	m	M40	Run Traube-NUSS	1:42:10
12	4017	Brenne, Jörn	1972	m	M35		1:44:01
13	4107	Steinkühler, Olaf	1968	m	M40	LG Hiddenhausen	1:44:34
14	4088	Schmerwitz, Ulf	1963	m	M45	Lukaskrankenhaus	1:45:06
15	4065	Schwarze, Rolf	1952	m	M55		1:45:47
16	4019	Martinschledde, Nikolaus	1994	m	m. Jugend		1:47:08
17	4075	Fritsch, Andreas	1968	m	M40	TV Häver	1:47:44
18	4018	Nunnenkamp, Stefan	1972	m	M35		1:48:53
19	4077	Kammann, Dirk	1967	m	M40		1:49:43
20	4127	Hoffmeister, Wilhelm	1961	m	M45		1:50:02
21	4064	Kütemeier, Frank	1964	m	M45		1:51:40
22	4119	Wegner, Jörg	1964	m	M45		1:51:47
23	4124	Deutsch, Karl Heinz	1967	m	M40		1:52:30
24	4078	Machowsky, Dietmar	1967	m	M40		1:54:19
25	4081	Sinclair, Michael	1965	m	M45		1:54:43
26	4008	Bloy, Robert	1968	m	M40		1:56:01
27	4080	Hempelmann, Thorsten	1965	m	M45	Zahlmann & Partner	1:56:21
28	4092	Steinkamp, Lothar	1970	m	M40	Autohaus Schmale	1:56:31
29	4009	Hüttemann, Frank	1975	m	M35		1:56:38
30	4108	Ehlebracht, Yannik	1993	m	m. Jugend		1:57:01
31	4097	Frewirt, Jürgen	1964	m	M45	TV Lemgo	1:58:19
32	4066	Fritsche, Andreas	1963	m	M45		1:59:53
33	4114	Schiering, Manfred	1960	m	M50	LRG Lenzinghausen	2:00:00
34	4034	Wunram, Markus	1970	m	M40	BBG Herford	2:00:11
35	4050	Schnake, Gerd	1946	m	M60	Hurricane Holsen	2:01:28
36	4061	Steinkühler, Hans-Werner	1958	m	M50	TIEMANN Schutz-Systeme	2:03:29
37	4053	Janneschuetz, Kai	1971	m	M35		2:04:05
38	4070	Bartsch, Michael	1971	m	M35		2:04:08
39	4025	Valdorf, Jens	1977	m	M30	Löschzug Hunnebrock	2:04:27
40	4090	Hanke, Torsten	1962	m	M45		2:04:41
41	4049	Rübel, Christian	1960	m	M50		2:07:41
42	4060	Ermshaus, Meik	1970	m	M40	Turngemeinde Ennigloh von	2:09:13
43	4043	Dr. Berg, Volker	1961	m	M45		2:09:52
44	4047	Vollmer, Ralf	1957	m	M50	funhopper	2:10:50
45	4117	Ratjen, Ralf	1963	m	M45	Sportschule Stingel	2:12:16
46	4054	Szafraniak, Peter	1979	m	M30		2:13:07
47	4100	Felschen, Herbert	1960	m	M50	LG Heutesinnig	2:17:55
48	4112	Becker, Torsten	1965	m	M45	LT Sachsenhagen	3:08:56

11. Gesund-beginnt-im-Mund-Volkslauf

Ergebnisliste MW Blockmarathon

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
weibliche Gesamtwertung							
1	4105	Sohl, Martina	1962	w	W45	Endspurt OWL	1:37:30
2	4093	Horstmann-Brüggemann,	1958	w	W50	Lübbecker Berglöwen	1:42:34
3	4122	Stille, Heike	1959	w	W50	TV Lemgo	1:49:29
4	4002	Volmer, Silke	1973	w	W35	CVJM Volmerdingsen	1:55:12
5	4104	Wiele, Ilona	1966	w	W40	ATSV Espelkamp	1:57:26
6	4046	Gorys-Könemann, Corinna	1959	w	W50	Nordic Walking Diabetes Bünde	1:59:33
7	4051	Ritter, Heike	1966	w	W40	Hurricane Holsen	2:01:27
8	4024	Palsbröker, Daniela	1985	w	Frauen	Die Waldschrats	2:03:06
9	4072	Nägel, Gudrun	1964	w	W45	TSV Rot Weiß Körle	2:03:42
10	4026	Bläsing, Bettina	1961	w	W45		2:04:31
11	4015	Ahrberg, Daniela	1972	w	W35	non-stop-ultra	2:05:52
12	4056	Tücke, Maike	1970	w	W40	GS Kirchlengern	2:08:21
13	4089	Holle-Steinkamp, Silvia	1973	w	W35	Holle-Baustoffe	2:08:35
14	4010	Hüttemann, Marion	1968	w	W40		2:11:16
15	4042	Diekmann, Ute	1957	w	W50	VfL Holsen	2:12:37
16	4115	Franke, Anja	1963	w	W45	BTW	2:12:49
17	4059	Sieker, Regina	1962	w	W45	Turngemeinde Ennigloh von	2:13:42
18	4057	Jagst, Elke	1965	w	W45	TV Elverdissen	2:16:05

31,8 km Blockmarathon

männliche Gesamtwertung

1	4099	Pörtner, Jens	1969	m	M40	LG Oerlinghausen	2:23:53
2	4106	Ahring, Udo	1961	m	M45		2:34:08
3	4063	Schuh, Thomas	1960	m	M50	CVJM Holsen/Ahle	2:35:49
4	4001	Lütkemeier, Henning	1968	m	M40	Lübbecker Berglöwen	2:36:08
5	4109	Schimmel, Stefan	1969	m	M40	TSV Westerhausen	2:37:59
6	4128	Stuller, Pierre	1970	m	M40		2:38:21
7	4037	Stranghöner, Christoph	1968	m	M40		2:41:04
8	4074	Horstmann, Jörn	1981	m	Männer		2:41:19
9	4052	Kroemker, Tim	1970	m	M40		2:49:48
10	4021	Richter, Marcel	1980	m	M30		2:56:36
11	4067	Fritsche, Ruwen	1988	m	Männer		2:57:42
12	4020	Schöbel, Hartmut	1968	m	M40		2:57:53
13	4096	Horst, Edgar	1949	m	M60	TV Löhne	2:58:04
14	4125	Kortekamp, Bernd	1960	m	M50	TV Lemgo	2:59:07
15	4013	Muschalle, Siegfried	1940	m	M70	TG Ennigloh	2:59:50
16	4012	Scholz, Martin	1958	m	M50		3:00:15
17	4079	Schwarz, Erhard	1947	m	M60		3:00:20
18	4085	Grote, Wolfgang	1958	m	M50		3:11:12
19	4101	Sieks, Ingo	1959	m	M50	TG Ennigloh	3:27:13
20	4102	Nösekobel, Ralf	1953	m	M55	LG Wiehenparl Rödinghausen	3:44:26
21	4069	Feyka, Joachim	1962	m	M45	RC Endspurt Herford	3:53:34

weibliche Gesamtwertung

1	4071	Schäferkordt, Anja	1976	w	W30	TV Lemgo	2:48:13
2	4030	Arfaly, Heike	1965	w	W45	Klinikum Herford	2:54:32
3	4098	Horstmeyer, Elke	1965	w	W45	LG Heutesinnig	2:56:25
4	4113	Tscherner, Marion	1965	w	W45	pingpank.de	3:08:56
5	4055	Steffen, Bianca	1967	w	W40	TuS Kaisersesch	3:22:43
6	4011	Matthes, Eva	1982	w	Frauen	VfL Lehre	3:27:43

11. Gesund-beginnt-im-Mund-Volkslauf

Ergebnisliste MW Blockmarathon

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
7	4200	Kley, Sonja	1957	w	W50	TSVE 1890 Bielefeld	3:53:40
8	4126	Wöhler, Nicole	1970	w	W40		3:53:45

42,4 km Blockmarathon

männliche Gesamtwertung

1	4022	Geher, Reiner	1960	m	M50	TSV Rot Weiß Körle	3:22:54
2	4120	Feicht, Gunnar	1962	m	M45	Lc Solbad Ravensberg	3:30:11
3	4082	Scheidung, Ingo	1969	m	M40	BV 21 St. Quernheim	3:36:28
4	4016	Nägel, Jens	1960	m	M50	TSV R.-W. Körle /	3:54:28
5	4131	Petersilie, Dirk	1968	m	M40	Laufspass SW Sende	4:05:07
6	4068	Meinhold, Günter	1950	m	M60	Blägg Boys	4:05:08
7	4132	Schachtsiek, Ingo	1968	m	M40	Laufspass SW Sende	4:12:43
8	4129	Peter, Hippler	1955	m	M55	VHV Versicherungen	4:23:59
9	4040	Traeder, Andreas	1963	m	M45	TG Werste	4:39:36
10	4083	Schütte, Heinrich	1956	m	M50		4:44:39
11	4062	Schwabe, Wolfgang	1954	m	M55	VHV Versicherungen	4:51:37
12	4045	Berka, Volker	1943	m	M65	DJK Ochtendung	5:49:19

53 km Blockmarathon

männliche Gesamtwertung

1	4032	Bayer, Thomas	1968	m	M40	TSV Rot Weiß Körle	4:13:58
2	4007	Klesse, Michael	1959	m	M50	Osnabrück	4:22:17
3	4121	Kaufmann, Rolf	1963	m	M45	TV Attendorn	4:27:32
4	4000	Bergmann, Jan	1977	m	M30	Hagenburg	4:34:01
5	4029	Herbst, Jan Martin	1982	m	Männer		4:36:45
6	4130	Rasche, Christoph	1965	m	M45	OTHC Osnabrück	4:51:54
7	4048	Guo, Xiaopeng	1973	m	M35		5:26:20
8	4027	Punge, Wolfgang	1964	m	M45		5:36:08
9	4035	Frank, Andreas	1958	m	M50	TSVE 1890 Bielefeld	5:41:09
10	4116	Petring, Heinz	1959	m	M50	Trail-Team-OWL	5:51:45
11	4133	Würl, Hans	1961	m	M45	Trail Team OWL	6:10:02

weibliche Gesamtwertung

1	4086	Brehm, Karen	1971	w	W35		5:28:03
2	4087	Hertz, Gisela	1955	w	W55	Marathon Steinfurt	5:39:26

Anzahl Teilnehmer: 120