

In einer Woche fällt der Startschuss

Elfte Auflage des Volkslaufes „Gesund beginnt im Mund“

■ **Bünde (NW).** Die inzwischen elfte Auflage des Volkslaufes „Gesund beginnt im Mund“ steht am Samstag, 18. September, im Kurgebiet Bünde-Randringhausen an. Die Organisatoren um die Zahnärztliche Gesellschaft für Patienteninformation (ZGP) haben diesmal den VfL Klosterbauerschaft zur Unterstützung mit ins Boot geholt.

Auch die Streckenführung mit neuem Start- und Zielbereich am Sportplatz Klosterbauerschaft wurde verändert. Es geht nun auf einen Rundkurs von 10,6 Kilometern Länge, der je nach Fitness bis zu fünfmal gelaufen werden kann. Entsprechend ergeben sich beim Blocklauf Distanzen bis 52,8 Kilometer. Im Vorfeld des Laufes stellt

die NW Gruppen vor, die sich am Lauf beteiligen. Heute ist es der Lauftreff EMU der TG Ennigloh.

Die Laufgruppe der Turngemeinde Ennigloh wurde vor fünf Jahren ins Leben gerufen. Mit Jörg Hölscher wurde jemand gefunden, der als ambitionierter Freizeiltäufer auch Anderen den Spaß am Laufen vermitteln wollte. Am Anfang war der ausgebildete Lauf-Instructor im Freizeit und Breitensport mit sechs Teilnehmern in Ennigloh unterwegs. Nachdem auch Laufkurse für Anfänger angeboten wurden, wuchs die Gruppe schnell an. Die Laufgruppe EMU, benannt nach dem australischen Laufvogel, war geboren. Da die Gruppe von Jahr zu Jahr

größer wurde, war schließlich Unterstützung in Person von Regina Sieker erforderlich. Zur Zeit hat die Laufgruppe rund 40 Mitglieder. Es wird in unterschiedlichen Leistungsklassen gelaufen. Insbesondere wird auf die Anfänger Rücksicht genommen, die schonend auf ihre sportlichen Ziele vorbereitet werden. Der Spaß steht dabei im Vordergrund. Treffpunkt ist jeweils mittwochs und freitags um 18 Uhr auf dem Parkplatz der Sporthalle am Schulzentrum Nord. Weitere Auskünfte gibt es in der TGE-Geschäftsstelle, Tel. (0 52 23) 6 19 11.

Mehr über den Volkslauf ist auch im Internet zu finden. www.gesund-beginnt-im-mund-volkslauf.de



Vorfreude: Die Laufgruppe EMU der TG Ennigloh wartet bereits auf den Startschuss für den Volkslauf in Randringhausen am nächsten Wochenende.