



Im vergangenen Jahr war der Start- und Ziel-Bereich des »Gesund-beginnt-im-Mund«-Volkslaufes letztmalig auf der Bäderstraße im Kurge-

biet Randringhausen. In diesem Jahr starten auch die Schülerrennen auf dem Sportplatz in Klosterbauerschaft. Foto: Sebastian Picht

Soweit die Füße tragen

11. »Gesund-beginnt-im-Mund-Volkslauf« startet am 18. September

■ Von Kai Wessel

Bünde (BZ). So ein Marathon ist schon eine ziemlich lange Strecke. Doch 52,8 Kilometer sind noch ein gutes Stück weiter. Die 11. Auflage des »Gesund-beginnt-im-Mund-Volkslaufes« am Samstag, 18. September, könnte auch den Titel eines deutschen Bestsellers tragen: »Soweit die Füße tragen«.

Erstmals bieten die Veranstalter um Zahnarzt Dr. Karsten Könemann einen Ultramarathon an – für die Härtesten der Härtesten. Das Organisationsteam dürfte selbst am meisten gespannt sein, wie hoch die Zahl der Athleten ist, die diese (Tor-) Tour auf sich nehmen wollen. Ergänzt werden die langen Strecken durch den

klassischen Marathon über 42,195 Kilometer und durch Läufe über 31,8 und 21,2 Kilometer über reizvolle Wege unterhalb des Wiehengebirges.

Beim so genannten Blockkasten-Marathon können die Athleten während des Laufes entscheiden, wie weit ihre Füße tragen. Für alle, die es lieber ein bisschen kürzer mögen, kommen Distanzen über 10,8 Kilometer oder fünf beziehungsweise drei Kilometer in die engere Auswahl. Der Bambinilauf über 800 Meter rundet das umfangreiche Angebot ab. »Für mich gibt es nichts Schöneres als leuchtende Kinderaugen nach der Zielankunft«, sagt Organisator Karsten Könemann.

Mit einem glücklichen Siegerlächeln lief im Vorjahr die Überraschungssiegerin Karin Kütemeier über die Ziellinie der Marathon-

strecke. Sie will am 18. September erneut an den Start gehen und beweisen, dass Platz eins kein Versehen war.

Auch zur elften Ausgabe des Volkslaufes dürfte kein Langstreckenläufer mit Einsamkeit zu kämpfen haben. Mehr als 1500 Starter werden erwartet. Darunter befinden sich traditionell zahlreiche Kinder und Jugendliche der Gesamtschule Kirchlegern sowie des Marktgymnasiums und des Freiherr-von-Stein-Gymnasiums in Bünde.

An der Planung, Vorbereitung und Durchführung der Großveranstaltung sind in diesem Jahr viele Vereinsmitglieder des VfL Klosterbauerschaft beteiligt, der erstmals als Mitveranstalter auftritt. Im vergangenen Jahr war noch die HSG Spradow mit im Boot gewesen. Neben der modifi-

zierten Streckenführung ist auch der Start-Ziel-Bereich neu. Er befindet sich jetzt auf dem Sportplatzgelände des VfL Klosterbauerschaft am Kattenbusch. Das Kurgebiet in Randringhausen war im vergangenen Jahr angesichts der Läufermassen kurz davor, aus allen Nähten zu platzen.

Der Startschuss fällt am Samstag, 18. September, 12 Uhr, mit den Laufstrecken ab 21,2 Kilometer. Um 13 Uhr beginnt der Lauf über 10,6 Kilometer, anschließend folgt das Bambinirennen (13.45 Uhr). Es folgen die Schülerläufe (14 Uhr) und die Fünf-Kilometer-Strecke (15 Uhr). Das Hinweisschild steht an der Bäderstraße auf Höhe der Fußgängerampel. Die Organisatoren würden sich zudem noch über jede Form von Unterstützung freuen. Freiwillige Helfer können sich tagsüber unter ☎ 0 52 23/7 21 81 melden oder sich im Internet unter www.gesund-beginnt-im-mund-volkslauf.de informieren.

»Für mich gibt es nichts Schöneres als leuchtende Kinderaugen nach der Zielankunft.«

Karsten Könemann